

# coboï

Laboratori d'Innovació Social



AJUNTAMENT DE  
SANT BOI DE LLOBREGAT



# Metodologia

# Activem-nos com a 4H

Versió: 1.0

Col·lecció: CoboLAB / Ideació

Referències: Claudia Misteli

Entendre CoboLAB com a Laboratori d'Innovació Social públic que funciona basant-se en el model d'innovació de la quàdruple hèlix (4H) no és sempre una tasca fàcil per a aquells que no estan familiaritzats amb el concepte.

Com podem aterrar tota aquesta terminologia que envolta la 4H de manera que sigui fàcil d'explicar i, al mateix temps, que els diferents actors que la componen (ciutadania, empresa, administració pública i centres de coneixement) se la facin seva i comencin a interactuar, col·laborar i generar un major impacte junts?

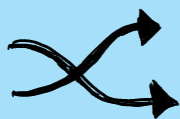
# Guia de navegació



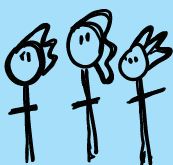
Diapositives amb fons groc, son aquelles que pots copiar directament per fer-les servir com recurs.



Diapositives amb fons blau son aquelles que et donen instruccions de com fer servir i com funciona la metodologia seleccionada.



La metodologia de Activem-nos com a 4H és combinable amb totes les metodologies, especialment amb la del **Heptàgon de prioritziació** per prioritzar col·laboracions.



Numero indefinit de participants.



Imprimible pel dinamitzador [aquí](#)

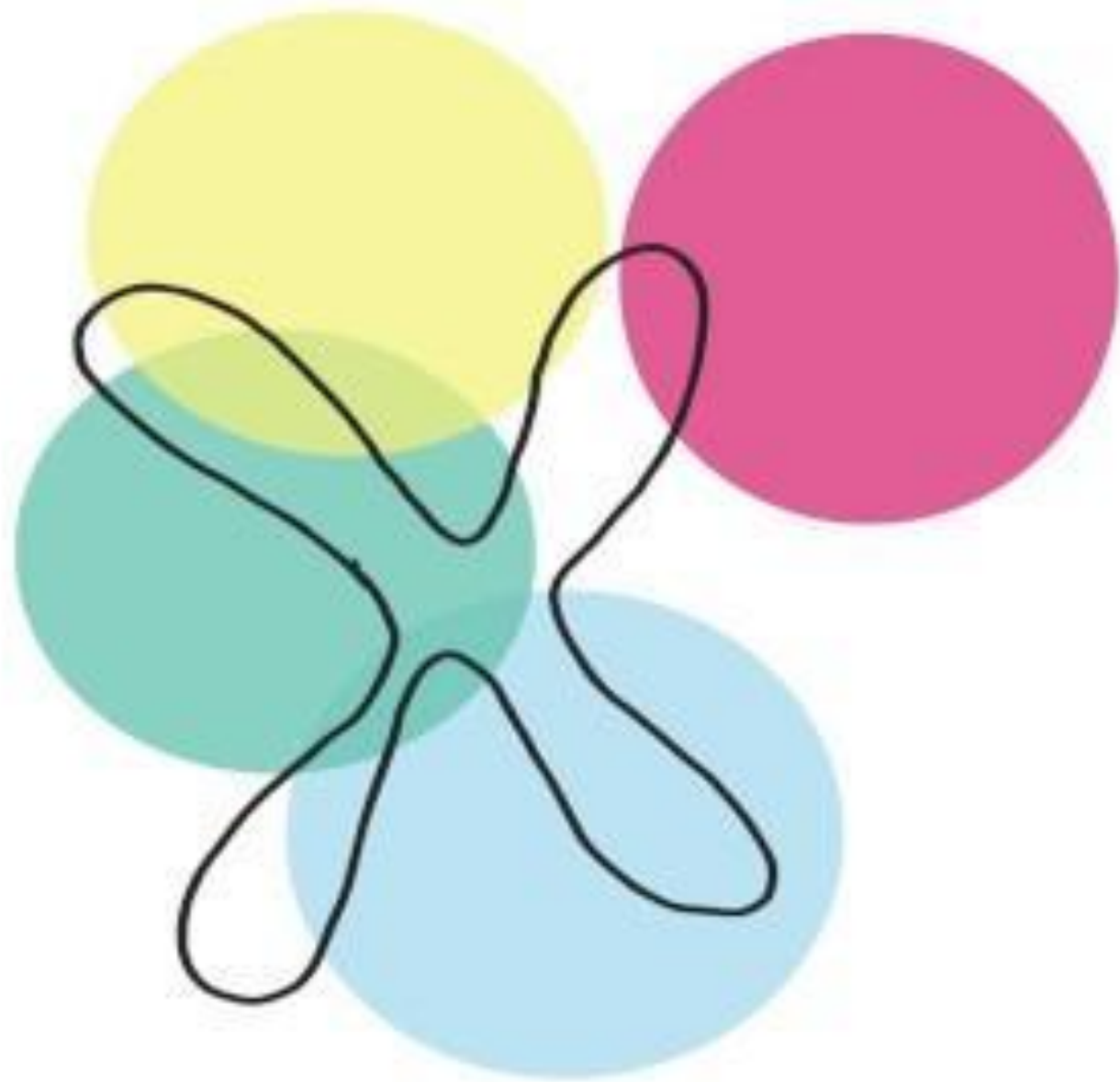
Imprimible identificatius de la 4H [aquí](#)

Imprimible hèlixs [aquí](#)

Fitxa Proposta 4H [aquí](#)

Bolígrafs i/o retoladors de colors

Fase	En què consisteix?	Temps aprox.
1	<p>Omplir els identificatius segons la hèlix a la qual el participant representa (ciutadania, empresa, administració pública i centres de coneixement)</p> <p>Presentació de cadascun dels participants</p>	10'
2	Explicació del model de la 4H dins de l'ecosistema de CoboLAB utilitzant la metàfora del cromosoma.	10'
3	Omplir la fitxa amb una proposta de col·laboració	10'
4	Posada en comú de les propostes de col·laboració.	Variable
		<p><b>Temps total</b></p> <p><b>30' - 60'</b></p>



AP

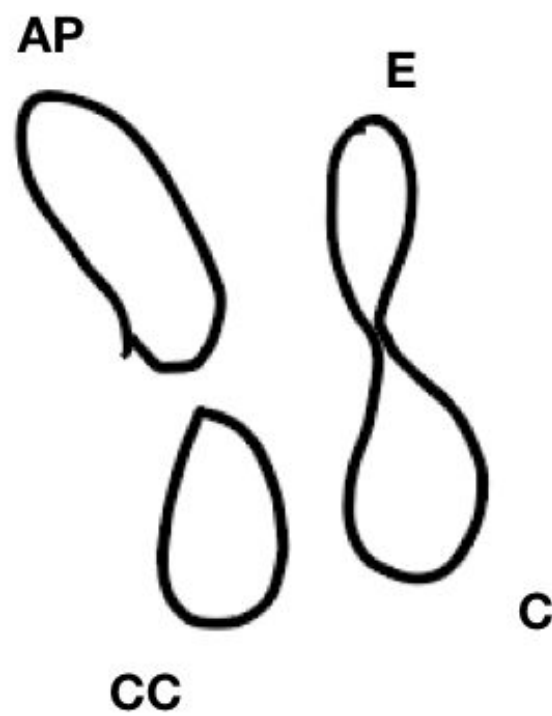


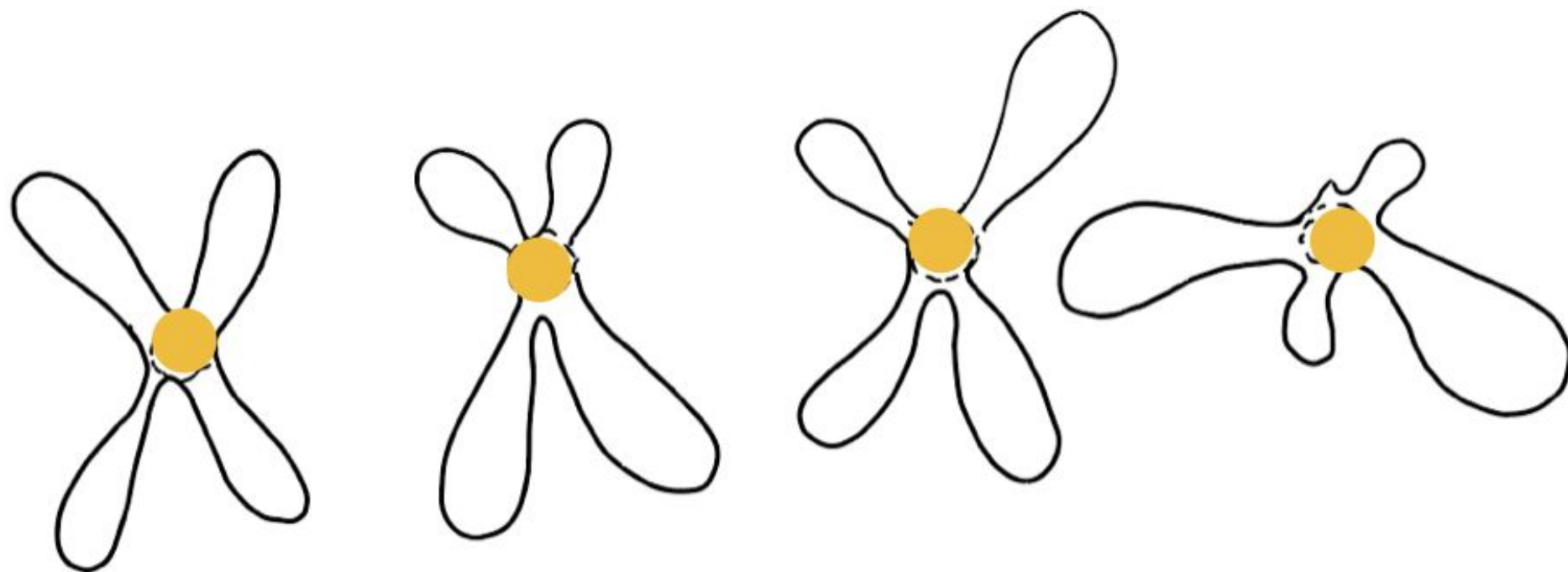
CC

E



C

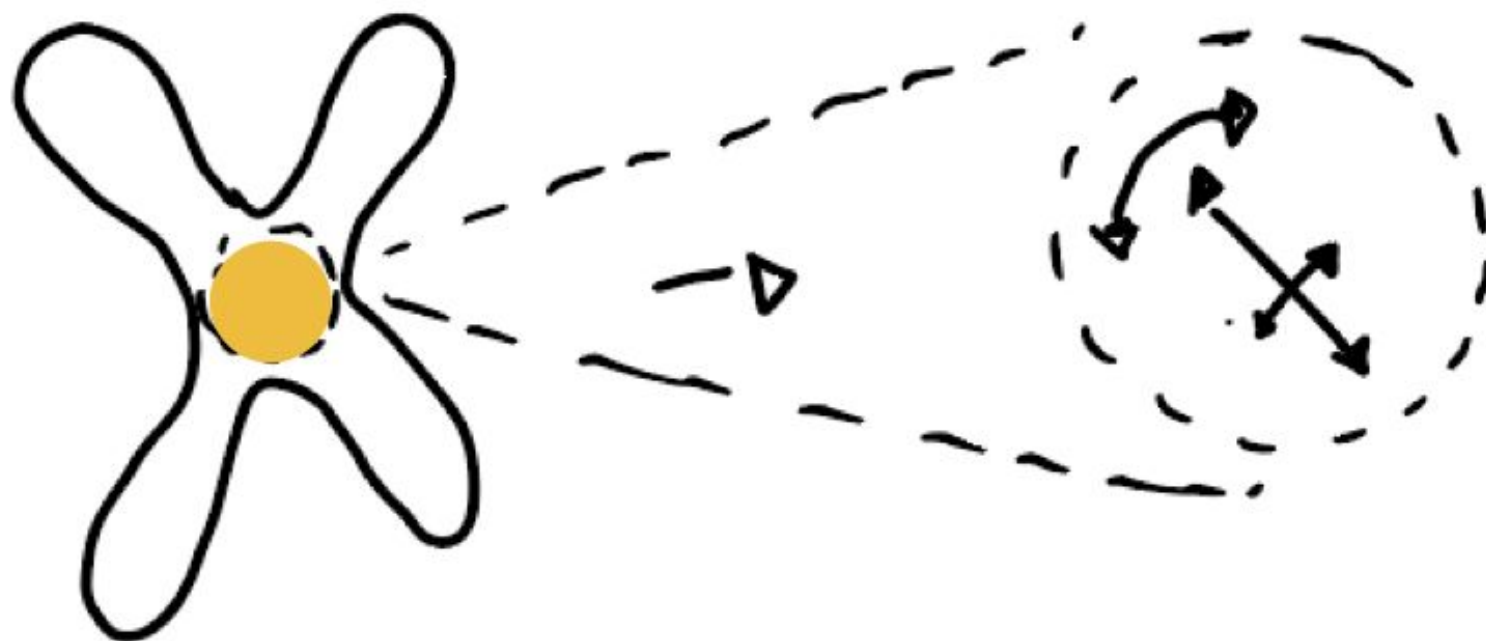




**coboi**

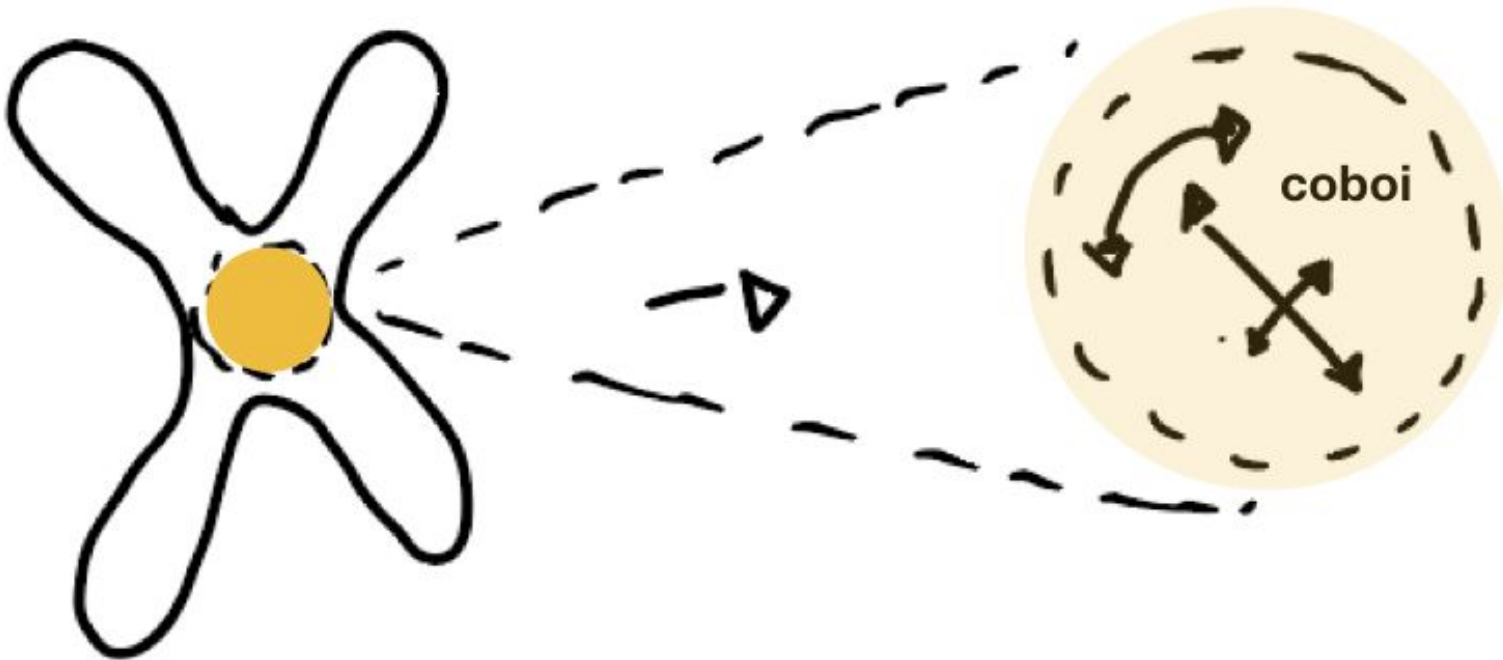


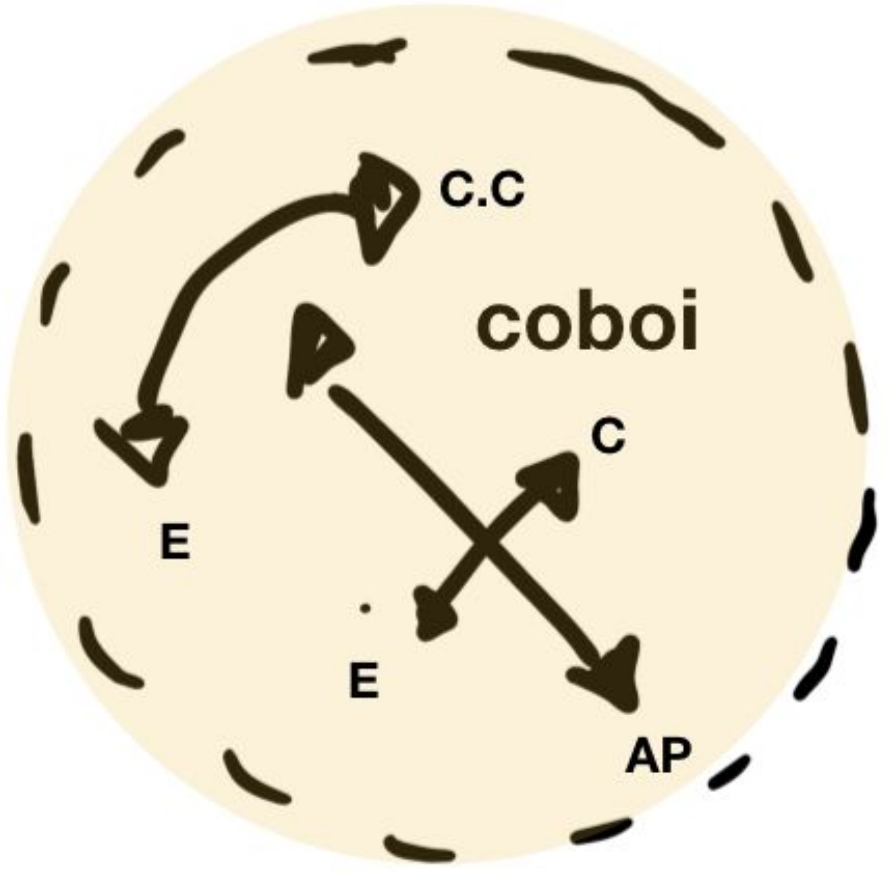
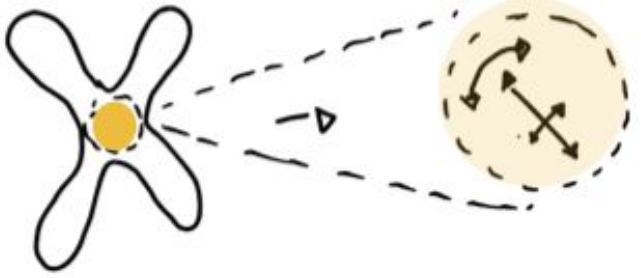




coboi

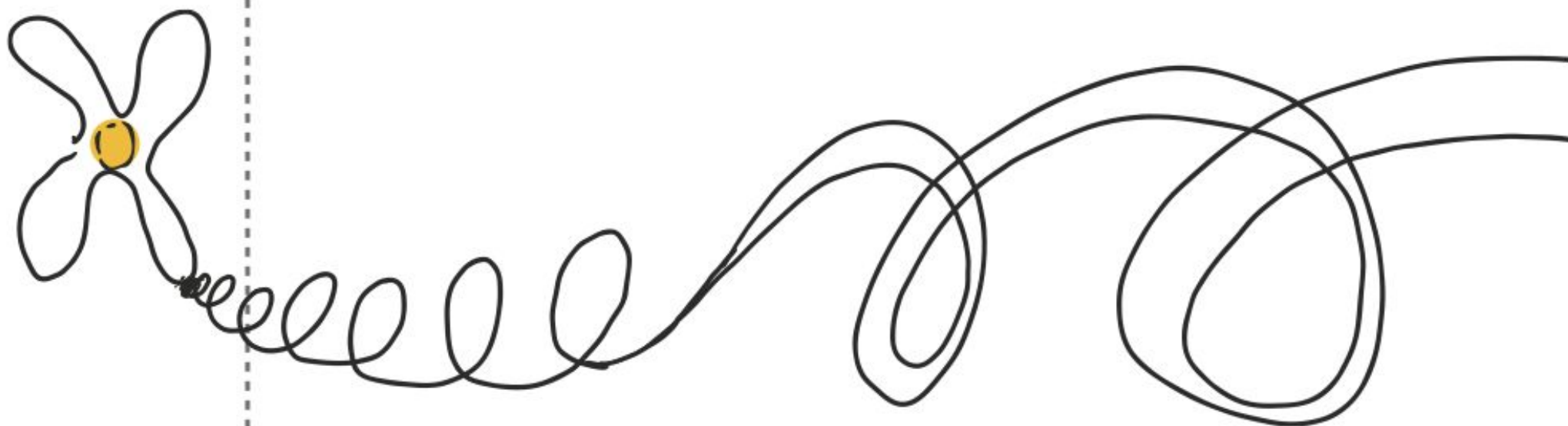


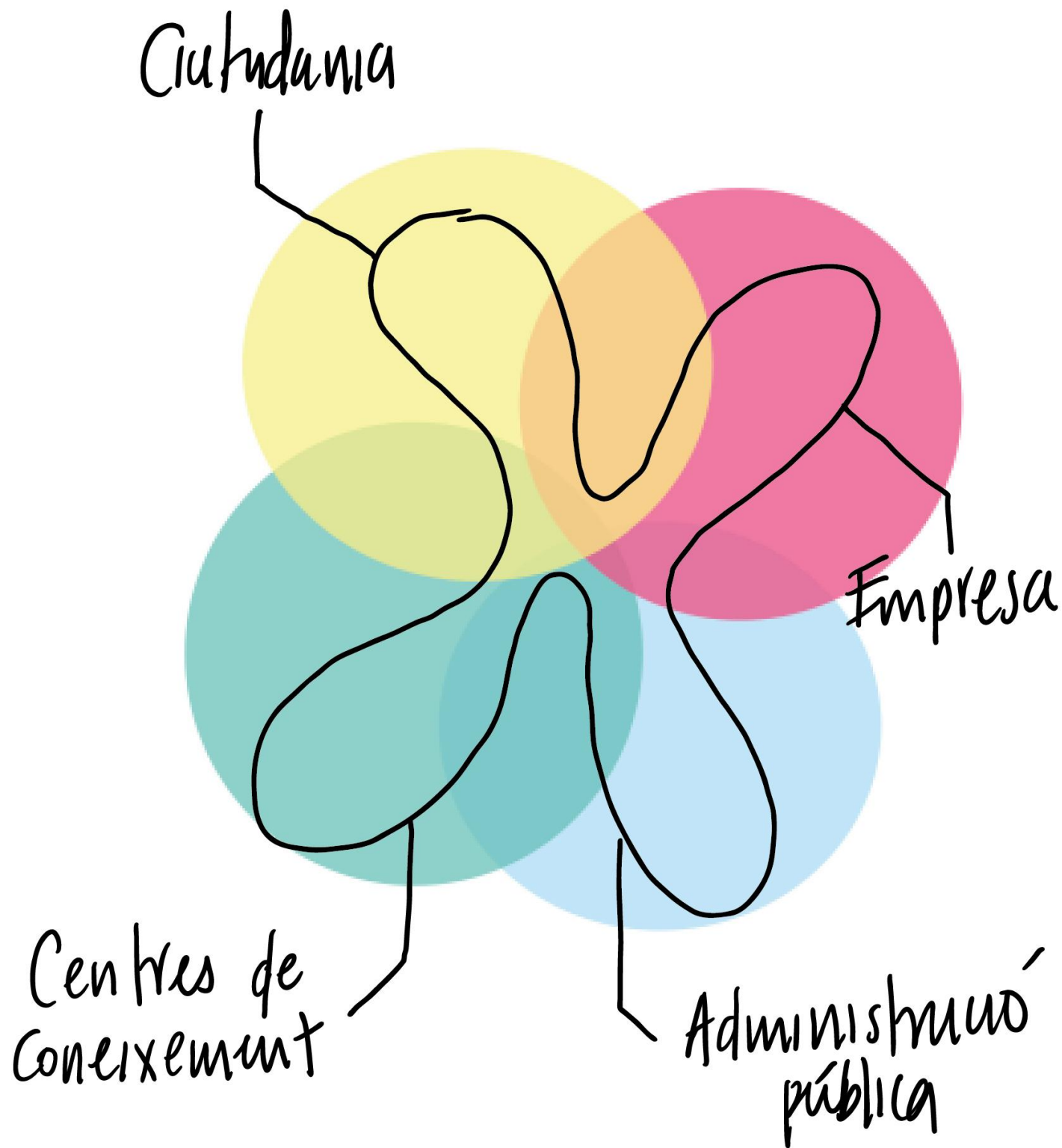




**coboi**

**post coboi**





**Projecte**  
(en un titular)

**Propòsit**  
(paraules clau)

Què?

Perquè?

Qui?

Com?

**Actors implicats**  
(públic objectiu + aliats)

**Activitats**  
(paraules clau)

**Com t'ho  
imagines?**

**Dibuix lliure!**

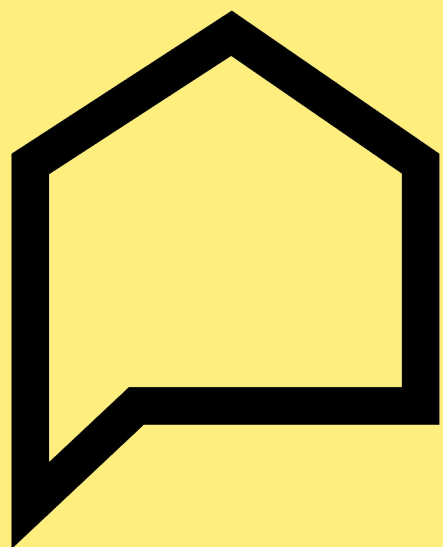


**Títol:**  
**Versió:** Adaptable  
**Col·lecció:**

*No et tallis i utilitza aquesta fitxa en blanc per adaptar la metodologia a les teves necessitats!*

Fase	Descripció	Temps	Resultats esperats
1			
2			
3			
4			

**Temps total**



# coboï

Laboratori d'Innovació Social



AJUNTAMENT DE  
SANT BOI DE LLOBREGAT

